

CORSI dal 17 giugno



ATHLETIK CLUB 90

Via Pobbia / 6514 Sementina

Tel. +41.91.857.65.57

www.athletikclub90.ch

info@athletikclub90.ch

AthletikClub90



LUNEDÌ

12.15 45'
LES MILLS
BODYPUMP

17.30 55'
YOGAFLEX

18.30 30'
LES MILLS
BODYATTACK

19.00 45'
LES MILLS
tone

20.00 55'
ATHLETIK PILATES

MARTEDÌ

09.30 55'
YOGAFLEX

17.30 55'
LES MILLS
BODYPUMP

18.30 55'
LES MILLS
BODYCOMBAT

MERCOLEDÌ

09.30 55'
ATHLETIK PILATES

17.45 45'
LES MILLS
BODYATTACK

18.30 30'
LES MILLS
CXWORX

19.00 30'
ATHLETIK CRASH

GIOVEDÌ

09.30 45'
LES MILLS
tone

18.30 55'
LES MILLS
BODYPUMP

VENERDÌ

09.30 45'
LES MILLS
CXWORX

12.15 45'
LES MILLS
tone

17.30 55'
ATHLETIK PILATES

18.30 30'
ATHLETIK CRASH

SABATO

10.00 55'
LES MILLS
BODYPUMP

- IL PLANNING POTREBBE SUBIRE MODIFICHE.
- I CORSI SI SVOLGONO CON UN NUMERO MINIMO DI 3 PARTECIPANTI.