



ATHLETIK CLUB 90 SA

ORARIO CORSI da ottobre 2020

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Via Pobbia 6 - CP10/ 6514 Sementina/ Tel.+41.91.857.65.57/ www.athletikclub90.ch/ info@athletikclub90.ch/  AthletikClub90

LUNEDÌ

12.15 45'
LES MILLS
BODYPUMP

17.30 45'
ATHLETIK YOGA

18.30 30'
LES MILLS
BODYATTACK

19.15 45'
ATHLETIK CORE

MARTEDÌ

09.30 55'
ATHLETIK YOGA

12.15 45'
ATHLETIK PILATES

17.30 55'
LES MILLS
BODYPUMP

18.45 30'
ATHLETIK CIRCUIT

19.30 30'
LES MILLS
BODYATTACK

MERCOLEDÌ

09.30 55'
ATHLETIK PILATES

17.30 45'
LES MILLS
BODYATTACK

18.30 45'
ATHLETIK YOGA

GIOVEDÌ

09.30 55'
ATHLETIK TONE

12.15 30'
ATHLETIK CIRCUIT

17.30 45'
ATHLETIK PILATES

18.30 45'
LES MILLS
BODYPUMP

VENERDÌ

09.30 45'
ATHLETIK CORE

17.30 30'
ATHLETIK CORE

18.15 45'
ATHLETIK XTREME

SABATO

09.00 55'
ATHLETIK PILATES

10.30 55'
LES MILLS
BODYPUMP

- IL PLANNING POTREBBE SUBIRE MODIFICHE.
- I CORSI SI SVOLGONO CON UN MINIMO DI 4 PARTECIPANTI E UN MASSIMO DI 18.