



## Info e prenotazioni

ATHLETIK CLUB 90 / Via Pobbia 6 / 6514 Sementina

Tel. +41.91.857.65.57

[www.athletikclub90.ch](http://www.athletikclub90.ch) / [info@athletikclub90.ch](mailto:info@athletikclub90.ch)

**LES MILLS**  
**CXWORX**

**martedì 20 marzo**

**30**

**ore 18.30**

**LES MILLS**  
**tone**

**mercoledì 21 marzo**

**1**

**ore 17.45**

**LES MILLS**  
**BODYPUMP**

**sabato 24 marzo**

**105**

**ore 10.00**

**LES MILLS**  
**BODYATTACK**

**domenica 25 marzo**

**100**

**ore 15.00**